



Aham Devi Yoga

Milano



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

ORE 7.30

WAKE UP FLOW
MOROSINI

WAKE UP FLOW
MOROSINI

ORE 13

VINYASA
MOROSINI

HATHA FLOW
MOROSINI

ORE 17.15
PILATES
MOROSINI

ORE 17.15
PILATES
MOROSINI

ORE 19 HATHA FLOW
NEGROLI

ORE 19
YIN YOGA
NEGROLI

ORE 19
PILATES
NEGROLI

ORE 19.30
RELAX & RENEW
MOROSINI

ORE 19
POST FIT
NEGROLI

ORE 20
LE PRATICHE SOTTILI
NEGROLI

TRATTAMENTI (REIKI,
CAMPANE TIBETANE,
YOGA TERAPIA,
AROMATERAPIA) /
LABORATORI E SEMINARI