

calendario

dall' 11/05 al 10/7

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7.30 AM ONLINE WAKE UP FLOW (GIO)				7.15 AM ONLINE ONLY THE BRAVE 45 MIN CALISTENICO LIGHT (GIO)	SEMINARI, TRATTAMENTI, EVENTI	SEMINARI, TRATTAMENTI, EVENTI
		11.30 YOGA DOLCE MECENATE (GIO)				
13 HATHA FLOW MECENATE (GIO)	13 QUICK AND DIRTY 45 MIN POWER PILATES MECENATE (GIO)	13 HATHA FLOW MECENATE (GIO)	13 ONLY THE BRAVE 45 MIN CALISTENICO LIGHT MECENATE (GIO)			
	17.30 PM PILATES MATWORK MECENATE (GIO)	18 SWEET YANG MECENATE (SARA)				
19 PM PILATES MATWORK NEGROLI (GIO)	19 HATHA YOGA POSTURALE MECENATE (GIO)	19.15 DEEP YIN MECENATE (SARA)	19 HATHA FLOW*** NEGROLI (GIO) ***ANCHE ONLINE	19..00 YIN YOGA*** NEGROLI (GIO) ***ANCHE ONLINE		
		19 POST FIT NEGROLI (GIO)	19.30 HATHA YOGA MECENATE (CLELIA)			
			20.10 PRATICHE SOTTILI NEGROLI (GIO)			