

Aham Devi YOGA - Corsi settimanali

Da: 16 Settembre 2024

A: 30 Giugno 2025

Lunedì

19.15 Postural fit & Pilates

Mercoledì

10.15 Yoga Dolce (terza età)
13.00 Hatha Flow
18.00 Yoga TEEN
19.15 Hatha Yoga
(Satyananda)

Venerdì

19.00 Hatha/Yin Yoga

Martedì

13.00 Vinyasa (in azienda)
18.30 Vinyasa (in azienda)

Giovedì

19.00 Hatha Flow
20.10 Hatha Yoga (ON
HOLD)

Sabato

Seminari / trattamenti
olistici

Note:

Tutti i corsi del mercoledì si terranno presso il centro olistico "La Pachamama" di via G. Zanella 56, 20133 Milano. Il nuovo corso di Hatha Yoga classico (metodo Satyananda) sarà condotto da Raffaella Citterio.

Tutti gli altri corsi si terranno presso l'asilo nido Happiness di via Negroli 51/A e saranno condotti da me.

Per info: Aham Devi Yoga - Giorgia, tel 351 8758795,
giorgia.rizzattivertovez@gmail.com